



CENTRO
Amore e Vita APS

Centro Regionale Umbro Metodo Billings
Centro Fratelli Tutti - Viale Ancona n. 141
06034 FOLIGNO

Telefono 335-689.88.71

www.lafeconditaumana.it - info@lafeconditaumana.it

centroamoreevitaapsfoligno@gmail.com

amoreevitafoligno@pec.it



centro di aiuto
alla vita

Assisi

cavassisi@libero.it

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

TITOLO PROGETTO *Tobia e Sara.*

Conoscersi per rispettare e amare.

PROMOTORI CENTRO AMORE E VITA APS

FEDERAZIONE REGIONALE DEI CENTRI AIUTO ALLA VITA E MOVIMENTO PER LA VITA DELL'UMBRIA

**AMBITO IN CUI
VIENE OFFERTO**

- Parrocchie;
- formazione dei catechisti;
- realtà associative operanti in ambito educativo.

**DESTINATARI,
TEMPI E DESCRIZIONE
DEL PROGETTO**

ADOLESCENTI (gruppi omogenei, max 20 ragazzi/e):

- età 12-13 anni (2/3 incontri) *
- età 14-16 anni (3 incontri)

Per gruppi di età superiore (gruppi post cresima, gruppi giovani, oppure formazione degli animatori), le tematiche saranno adattate in base alle problematiche emergenti.

Il percorso si compone di **3 incontri** della durata di **90 minuti**.

*Ove non fosse possibile, si possono organizzare **2 incontri** da **120 minuti**.

Gli obiettivi generali sono:

- conoscersi attraverso l'ascolto di sé e dell'altro,
- conoscere le differenze dell'essere maschio e femmina come meraviglia del Creatore e apprendere il rispetto reciproco;
- apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze;
- conoscere i ritmi naturali della fertilità umana.

Gli obiettivi specifici sono:

- avviare un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo consapevole, che includa tutte le dimensioni della persona: fisica, emotiva, sociale e spirituale;
- implementare un'immagine di sé positiva;
- apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono;
- riconoscere i propri valori.

Il filo conduttore del corso è costituito dalla consapevolezza che l'approfondimento di queste essenziali tematiche educative parta da ciò che è iscritto nella corporeità, che "parla" a ciascuno, aiutandolo a trovare il senso della propria vita come vocazione, in dialogo con il Creatore.



CENTRO
Amore e Vita APS

Centro Regionale Umbro Metodo Billings
Centro Fratelli Tutti - Viale Ancona n. 141
06034 FOLIGNO

Telefono 335-689.88.71

www.lafeconditaumana.it - info@lafeconditaumana.it

centroamoreevitaapsfoligno@gmail.com

amoreevitaapsfoligno@pec.it



centro di aiuto
alla vita

Assisi

cavassisi@libero.it

CONTENUTI

- la pubertà: diventare uomini, diventare donne;
- le tappe dello sviluppo affettivo: **amicizia, innamoramento e amore**;
- il corpo come espressione della persona;
- il valore e la tutela della vita umana in tutte le sue fasi;
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili;
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il percorso verrà realizzato mediante attività laboratoriali e di gruppo.

ANIMATORI DEL PERCORSO

Il percorso verrà condotto da esperti nei percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità accreditati dal M.I.M., tra i quali sono presenti: insegnanti, ostetriche, psicologi, insegnanti dei metodi di regolazione naturale della fertilità.

REFERENTE DEL PROGETTO

Dott.^{ssa} **Simona Morettini**, presidente di **Federvita Umbria** cavassisi@libero.it

NOTE N.B. Laddove necessario, è possibile organizzare un incontro di presentazione/restituzione on line (o in presenza) di un'ora, rivolto ai genitori/sacerdoti/catechisti.

Si opererà in un clima caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze. Informazioni e contenuti verranno veicolati attraverso attività coinvolgenti, stimolando la riflessione e la discussione in gruppo; tale modalità garantisce la centralità del ragazzo e la libera espressione delle sue attese.

La riflessione sull'essere maschile e femminile verrà affrontata in termini globali che interessino l'unità psicofisica della persona, mediante la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda e spirituale quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

Le figure bibliche di **Tobia e Sara** verranno interrogate sul senso della vita come incontro con l'altro e con Dio, fungendo da interlocutori e punti di riferimento in una storia concreta, difficile ma a lieto fine, che testimonia che l'amore vero è possibile.

PRIMO INCONTRO: *La storia di Tobia e Sara*, verrà animata mediante una scenetta in cui saranno coinvolti i ragazzi e farà da sfondo integratore per veicolare i contenuti del percorso.

Dalla storia si attingerà il riferimento alla differenza sessuale e psicologica uomo-donna. L'animatore parlerà ai ragazzi del funzionamento della fisiologia maschile e femminile, con l'utilizzo di metafore, nella modalità già consolidata nei percorsi: **IL CORPO RACCONTA** (Corso Mamma e Figlia), **NOI UOMINI...** (Corso papà e figlio), percorsi già attivi nei Centri di Regolazione naturale della fertilità e diffusi in tantissime parrocchie/oratori d'Italia. L'obiettivo è quello di suscitare rispetto e meraviglia per un'opera così perfetta del Creatore.

SECONDO INCONTRO La vocazione all'incontro. Si affronteranno i temi della gradualità delle relazioni e dell'intimità, il valore della capacità generativa, la vita umana come valore assoluto:



CENTRO
Amore e Vita

Centro Regionale Umbro Metodo Billings
Centro Fratelli Tutti - Viale Ancona n. 141
APS 06034 FOLIGNO

Telefono 335-689.88.71

www.lafeconditaumana.it - info@lafeconditaumana.it

centroamoreevitaapsfoligno@gmail.com

amoreevitafoligno@pec.it



centro di aiuto
alla vita

Assisi

cavassisi@libero.it

-
- Trovare la “persona giusta” (fidanzato/fidanzata). Dio c’entra, il concetto di “vocazione” - La sessualità luogo di gioia, ma, se vissuta male, anche di sofferenza e fallimento (Asmodeo).
 - **L’attesa** della completezza della relazione, che nella proposta cristiana è pienamente realizzata solo nel matrimonio-sacramento, non è un tempo vuoto ma un tempo per scoprire il rapporto con Dio individualmente o in coppia.

TERZO INCONTRO: I vari livelli di relazione: **amicizia, innamoramento e amore**. Contemplare la meraviglia della vita umana dai primi istanti del suo sbocciare.

FEDERAZIONE REGIONALE CENTRO AMORE E VITA APS DEI C.A.V. E M.P.V DELL’UMBRIA

Referente Regionale Coord. Regionale M.O.B. Umbria